

Утверждаю:

Заведующая МАДОУ "Ягодка"

М.А. Новосельцева

16 Апреля 2024 г.

Меню на 16.04.2024г.

Приём пищи	Наименование блюда	Возрастная категория			
		1,5-3 года		3-6 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал	Выход блюда	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:	Каша пшеничная молочная жидкая на цельном молоке/ Каша пшеничная безмолочная	180	127,70	200	141.88/150.3
	Какао на цельном молоке/ Чай с сахаром	150	73,44	180	81.64/21.36
	Бутерброд с маслом	25/5	87,66	40/5	136,47
итого за завтрак:		360	288,80	425	359.99/308.13
Обед:	Огурец (порционно) соленый	30	2,22	50	3,35
	Суп с клёцками на курином бульоне	150	110,65	180	142,48
	Биточки куриные	60	120,15	70	153,70
	Сложный гарнир (картофельное пюре +капуста)	120	97,34	150	144,38
	Компот из кураги	150	55,64	180	66,76
	Хлеб ржаной	40	95,52	50	119,40
итого за обед:		550	481,52	680	630,07
Полдник:	Омлет натуральный	80	112,64	90	114,61
	Чай с сахаром	150	17,80	180	21,36
итого за полдник:		200	130,44	290	135,97
Ужин:	Уха рыбацкая	210	182,00	230	267,11
	Кофе напиток на цельном молоке/ Чай с сахаром	150	69,49	180	83.44/ 21.36
	Хлеб пшеничный	40	99,40	40	99,40
итого за ужин:		400	350,89	450	449.95/387.87
ИТОГО за день:		1 510,00	1 251,65	1 845,00	1572.63/1458.69